



地域クラブ活動  
「まいかつ」ガイド

“MAIKATSU” Club Guide

部活動が変わる!  
休日は選べる「まいかつ」へ

まいかつ

令和8年度2学期スタート

## 目次

地域クラブ活動「まいかつ」ってなに? .....	P01
なぜ、部活動から「まいかつ」に変わるの? ...	P02
まいかつ申込方法 .....	P03
まいかつの活用方法 .....	P04
団体紹介 .....	P05
○スポーツ .....	P06 ~ 23
○文化 .....	P24 ~ 35
○その他 .....	P36 ~ 37

## 地域クラブ活動 「まいかつ」ってなに？

これまで学校の「部活動」として行ってきたスポーツや文化活動が、地域 みんなでつくる舞鶴市地域クラブ活動「まいかつ」に新しく生まれ変わります。

まずは、令和8年度2学期から休日の活動「まいかつ」が始まります。



デザインの  
ポイント

小・中学生への公募と投票で  
「まいかつ」のロゴが決定！  
選ばれたのは新舞鶴小学校6年  
松尾 晏輝さんの作品

「まいかつ」を英語で書いた、サインのようなスタイリッシュなデザイン。舞鶴らしさを表現するため、左側に鶴が描かれており舞鶴のMを翼に見立てています。

## なぜ、部活動から 「まいかつ」に変わるの？

舞鶴市が令和7年度に実施した「まいかつ」体験には、中学生約600人が参加しました。「普段は少人数で部活を行っているが他校と一緒に活動できて楽しかった」「部活にはない活動にチャレンジできた」といった前向きな感想がたくさん届きました。

「やりたい!」と思った活動を主体的に選べるようにするため、令和8年度2学期から休日の活動が「まいかつ」に変わります。

1

### 「やりたい!」 を形にするため

「学校にない部活があればいいのに…」という声に応えます。ダンスや演劇、他にもたくさんの新しい活動から、自分がやりたいものを自由に選べるようになります。

2

### 「仲間が足りない」 を解決するため

生徒数が減っても、学校の枠を超えて集まることで、大好きなスポーツや文化活動をこれからもずっと続けていける環境を作ります。

3

### 「自分らしさ」 を大切にするため

「大会で勝ちたい!」という目標はもちろん、「純粹に楽しみたい」という人まで、自分の目的に合ったスタイルが選べるようになります。

## 「まいかつ」のルール

- 1 参加費はそれぞれの活動によって異なります。団体情報をご覧ください。
- 2 日程が重複していなければ、複数の活動を選択してもOKです。
- 3 活動場所までの移動手段は、各自で確保してください。
- 4 希望者の数が活動に必要な人数に満たず、活動が成立しない場合があります。その場合はすみやかにお知らせします。

# まいかつ申込方法

- ステップ 1 パンフレットや  
ホームページ等から  
活動を選ぶ



- ステップ 2 申込フォームから  
保護者の方に  
申し込んでもらう



申込フォームは  
こちらから

- ステップ 3 市から決定通知を  
送ります



- ステップ 4 申込みをした  
活動団体から  
休日の活動スタート



## 問い合わせ先

舞鶴市教育委員会 教育未来課……………☎(0773)66-0028  
舞鶴市生涯学習部 スポーツ振興課……………☎(0773)66-1058  
文化振興課……………☎(0773)66-1019

# ニーズに合わせて選べる「まいかつ」の活用方法



学校の部活に  
所属する  
Aさん



学校の部活には  
入っていない  
Bさん



クラブチームに  
所属する  
Cさん



休日の活動がより多様に、より専門的になることで、子ども達の可能性はさらに大きく広がります。

## 「まいかつ」本格始動までのロードマップ



## まいかつ Q & A

**Q** 初心者でも参加できるの？  
もちろん、大歓迎です! 「まいかつ」は新しいことに挑戦したい子ども達を応援します。学校にはない種目や活動も選べるので「やりたい!」という気持ちを大切に選んでください。

**Q** 活動場所までどうやって行くの？  
昨年11月～1月に実施した「まいかつ体験」では、徒歩や自転車など自身での移動や保護者の送迎が中心でした。公共交通の利用も促進します。

**Q** 参加費用は必要？  
地域クラブによる運営が変わるため、会費使用料や消耗品費、指導者謝礼などを参加費として負担いただきます。費用は活動内容によって異なるため、詳細はパンフレットやアプリ「コドモン」でお知らせします。

**Q** いつ・どのように申し込むの？  
令和8年度1学期に受け付けを開始します。手続き方法は、決まり次第、パンフレットやアプリ「コドモン」を通じて案内します。

# 団体紹介

令和8年2月末時点の情報であり、今後活動団体が増える場合もあります。随時ホームページ等でお知らせします。

## スポーツ系団体

### 〈バスケットボール〉

- CLUTCHERS'
- GREEN LEAVES
- 城南ビングース
- 城北BLUEDOGS
- チーム舞鶴
- フレンズJr.
- FRONTIERS
- MJ(舞鶴東ジュニアバスケットボールクラブ)
- 舞鶴BEST GRIT

### 〈バレーボール〉

- 京都想和バレーボールクラブ
- 舞鶴城南・中筋Jrバレーボールクラブ
- 舞鶴東スポーツ少年団・男子Jr.
- 舞鶴東スポーツ少年団(女子)
- 舞鶴ヤングバレーボールクラブ
- 南舞鶴スポーツ少年団
- 南舞鶴地域バレー部

### 〈野球〉

- 全丹波ヤング
- 高野ドジャース
- 鶴友クラブ
- 中筋少年野球クラブ
- 南舞鶴・舞鶴東
- スポーツ少年団 連合

### 〈ソフトボール〉

- 舞鶴市ソフトボール協会
- (マリンガールズ)

### 〈卓球〉

- との卓球道場
- 舞鶴卓球協会(協カ:一条クラブ)

### 〈バドミントン・ソフトテニス〉

- Maizuru Athlete City Club
- 舞鶴ソフトテニス連盟

### 〈キンボールスポーツ〉

- 舞鶴キンボールクラブ

### 〈剣道〉

- 舞鶴剣道教室西道場
- 舞鶴剣道連盟中学錬成部

### 〈柔道〉

- 舞鶴柔道連盟

### 〈レスリング〉

- 舞鶴レスリングクラブ

### 〈ボクシング〉

- e.k box fit

### 〈陸上〉

- 舞鶴T&Fクラブ

### 〈水泳〉

- アイエムスポーツ倶楽部

### 〈ローイング〉

- TOMAIクラブ

### 〈体操競技・トレーニング・ボディービル〉

- リブコムスポーツクラブ

### 〈スポーツクライミング〉

- 遊岩(ゆうロック)ボルダリングジム

## 文化系団体

### 〈ダンス〉

- ICAダンススクール
- studio 808
- 畑本久美Dance School

### 〈吹奏楽〉

- 白糸中学校オリオンクラブ
- 城南中学校吹奏楽クラブ
- 城北中学校吹奏楽クラブ

### 〈大正琴〉

- 木村流大正琴 琴遊会
- よつば会

### 〈箏〉

- 箏アンサンブル斗為巾

### 〈軽音楽部〉

- オトノヤ音楽室

### 〈合唱〉

- 舞鶴子どもコーラス

### 〈茶道〉

- 茶道表千家 紫友会
- 古儀茶道藪内流 竹風会 舞鶴支部
- 茶道裏千家 淡交会 両丹支部舞鶴

### 〈華道〉

- 華道家元池坊 舞鶴支部
- 嵯峨御流華道 舞鶴司所

### 〈演劇〉

- 舞鶴演劇サークル 笹

### 〈競技かるた〉

- 古今会

### 〈将棋〉

- 日本将棋連盟 舞鶴支部

### 〈アート体験〉

- 一般社団法人 桜artアンサンブル

### 〈絵画〉

- 彩絵画会

### 〈デジタルイラスト〉

- 京都アートスクール

### 〈e-スポーツ〉

- MOSKY e-スポーツクラブ

### 〈プログラミング〉

- 舞鶴工業高等専門学校

## その他の団体

### 〈商品開発〉

- KATALab.

### 〈ボランティア〉

- 便教会

### 〈青少年活動〉

- 舞鶴海洋少年団



**団体  
理念**

- 挨拶や礼儀マナー、ルールを守れる人になる。
- 仲間とともに助け合い、協力しながら切磋琢磨し合う。
- 自分たちの決めた目標に向けて最後まで全力でやり切る。
- バスケットボールの技術向上や戦術理解、体力の向上をめざす。

**活動  
紹介**

チーム全体は明るく、楽しくバスケットボールをしています。

**部員数** 10名

**指導体制** メイン指導者/木村 隆太

**活動時間** 毎週土曜日/8:00~12:00(予定)

**活動場所** 城北中学校体育館 (〒624-0853 舞鶴市南田辺128)

**会費** 年会費/800円

**代表者** 木村 隆太

**連絡先** 0773-75-0158

**土日以外の活動情報**

火・金曜日/17:00~19:00も活動しています。

**参加対象者**

城北中学校女子バスケットボール部の生徒



**団体  
理念**

バスケットボールを通じて、一人の人として健全に成長することを目的にしています。また、「勝つ喜び」、「負ける悔しさ」を体感することを目指し、個々及び集団の課題に向き合い一生懸命学び続ける姿勢を育てます。競技を通じて主体的に、なおかつ仲間と協同しながら成長する力を養うことを指導理念としています。

**活動  
紹介**

バスケットボールを通じて、心身を鍛え、人として成長することを目指して活動しています。挨拶や規律、基礎練習を重んじ、粘り強さを養います。目標は、勝敗にかかわらず誠実に努力を続け、保護者や地域の方々から応援されるチームとなることです。挑戦したい、成長したいと考える中学生にとって、多くの学びが得られる団体です。

**部員数** 15名

**指導体制** メイン指導者/近藤 秋人 サブスタッフ/1名

**活動時間** 毎週土・日曜日/8:30~11:30(予定)  
※状況により練習試合や休みになります。

**活動場所** 青葉中学校 第一体育館  
(〒625-0052 舞鶴市行永1810)

**会費** 未定  
※別途、保険料(令和7年度:800円+手数料140円)、遠征費、ゼッケン(約3,000円)、個人用バスケットボール費用が必要です。

**代表者** 近藤 秋人 **連絡先** green0112leaves@gmail.com

**大会出場情報**

京都府新人戦等の大会に出場します。

**参加対象者**

青葉中学校女子生徒を基本としています。

**その他**

青葉中学校区の小学生も活動しています。

**土日以外の活動情報**

月・火・木・金曜日/17:00~19:00  
青葉中学校第一体育館で練習しています。



団体  
理念

城南ピングースでは中学生年代で身に付けてほしいバスケットボールの技術や知識を指導し、高校生やその後においてもバスケットボールを続けたいと思ってもらえるような指導を心がけています。またチーム競技であるため、協調性や礼儀を身に付ける事もとても大事です。そういう部分も理解し成長してくれる指導を目指します。

活動  
紹介

城南ピングースは、城南中男子バスケットボール部を中心に、真剣でありながら楽しさもある雰囲気の中活動しています。学校の顧問の先生とも連携し、みんなの成長具合や大会時期を考慮した練習を行っています。この「まいかつ」をきっかけに、未経験の子や普段別のスポーツをしている子も、ぜひ参加してみてください！

部員数 12名

指導体制 メイン指導者/濱上 将一 サブスタッフ/1名

活動時間 毎週土・日曜日/9:00~12:00(予定)  
※土日いずれかの参加も可能

活動場所 城南中学校 体育館 (〒624-0823 舞鶴市京田30)

会費 無料  
※別途、保険料が必要です。  
ボール、シューズは各自で準備していただきます。

代表者 濱上 将一

連絡先 090-1898-1025

## 土日以外の活動情報

月・水・金曜日/17:30~19:00も活動しています。

## 参加対象者

城南中学校男子生徒

団体  
理念

バスケットボールを通じて心身の成長を図ると共に、スポーツの持つ力を感じとれるような、実りのある時間を作りたいと考えております。

活動  
紹介

ミニバス経験者から、中学校からバスケットボールを始めた子供達まで、様々なメンバーで共に活動しております。子供達はバスケットボールを通じて、嬉しいこと、楽しいこと、悔しいこと、その他様々な経験をしておりますが、仲間たちと喜びの共有をしたり、時に励ましあうことが出来る、豊かな心を持った子供たちが集まっている団体です。

部員数 20名

指導体制 メイン指導者/差巽 祐真

活動時間 毎週土曜日/13:00~ 2時間程度(予定)  
※ボランティアでの活動になりますので、私用により活動が休みになることや、時間変更がある場合がございます。  
予めご了承下さい。

活動場所 城北中学校体育館 (〒624-0853 舞鶴市南田辺128)

会費 無料  
※別途、遠征費、保険料、医療関係消耗品費が必要です。

代表者 差巽 祐真

連絡先 090-9545-4558

## 参加対象者

城北中学校男子生徒。  
学校にバスケットボールの部活がない男子生徒。

団体  
理念

どんなスポーツでもやるからには真剣に取り組んで、上手いとか下手とか関係無く、練習中に声を出してみんなで目標に向かって頑張る。挨拶や靴を揃えるなどは徹底しています。

活動  
紹介

まずバスケットをやってみようと思ったら、一歩踏み出しやってみたら分かると思う。頭で考えているよりもやってみて考えよう。基礎的な事から色んな練習をしています。

部員数 35名

指導体制 メイン指導者/谷 英一 サブスタッフ/1名

活動時間 毎週土曜日/9:00~12:00  
毎週日曜日/19:00~21:00  
※土日いずれかの参加も可能

活動場所 白糸中学校 (〒625-0036 舞鶴市字浜840)  
和田中学校 (〒625-0085 舞鶴市和田840-4) など

会費 月会費/2,000円  
※別途、保険料(年間800円)が必要です。

代表者 谷 英一

連絡先 090-1070-5874

## 土日以外の活動情報

木曜日/19:00~21:00も活動しています。

## 参加対象者

男子生徒

団体  
理念

バスケットボールという競技を通じて、がんばる力、感謝や協力する心、挨拶やマナーなどの礼儀も身につける、そんな時間にしていきたいと思います。練習をみんなでがんばり、お互いを励まし合いながら、同じ競技を愛するかけがえのない仲間を見つけてもらいたいと思い、募集します。

活動  
紹介

舞鶴市の女子社会人チーム「フレンズ」のメンバーが指導者として携わります。未経験者から経験者まで大歓迎です。安全な体づくりを基本に、長く競技を楽しめる技術習得を目指します。体力を要する競技なので、きつい練習もありますが、夢中になるからこそその爽快感があります。バスケットの楽しさを実感し、次が待ち遠しくなるような時間を一緒に過ごしましょう。

指導体制 メイン指導者/橋本 由紀 サブスタッフ/3名

活動時間 毎週土または日曜日/9:00~12:00(予定)

活動場所 西舞鶴地域の中学校を中心に検討中

会費 未定  
※別途、保険料、チームピブス代、ボール、バスケットシューズの費用が必要です。

代表者 橋本 由紀

連絡先 090-8986-7581

## 土日以外の活動情報

平日も不定期で19:00から活動中です。

## 参加対象者

女子生徒



団体  
理念

基礎を中心とした練習内容で、楽しみながら上達できるよう心がけています。選手たちが自ら考え、自ら行動する、主体性のある選手の育成を目指しています。バスケットボールというスポーツを通じて、技術の向上だけではなく、人として成長できる場にしてほしいと思います。

活動  
紹介

学年関係なくみんな仲が良く、思いやりのある声掛け合える、仲間を大切にできるチームです。練習試合やクリニックを開催しています。今後は公式戦にも参加していきます！

**指導体制** メイン指導者/西村 健太 サブスタッフ/1名

**活動時間** 毎週木・日曜日/19:00~21:00

**活動場所** 木曜日/青葉中学校第二体育館  
(〒625-0052 舞鶴市行永1810)  
日曜日/若浦中学校  
(〒625-0007 舞鶴市字大波下18)

**会費** 月会費/5,000円

**代表者** 西村 健太

**連絡先** 080-1403-8110

Instagram▶



## 参加対象者

男子生徒

団体  
理念

本クラブは、バスケットボールを通じて心・体・技の成長と、人間力の向上を目指します。学業との両立を基本とし、学校や地域の方に応援される人、チームを目指します。

活動  
紹介

バスケットボールを通じて、技術の向上だけでなく、挨拶・礼儀・仲間を思いやる心など、人としての成長を大切にしています。ミスを恐れず挑戦し、自ら考えて行動できる人、仲間と共に努力できる人を募集中です。中学生から始めた人の方が多いチームです。ぜひ、私たちと一緒にバスケットボールをやりましょう！もちろん、学校生活も大切にしてくださいね。

**部員数** 12名

**指導体制** メイン指導者/守屋 慎二

**活動時間** 毎週土曜日/17:00~19:00  
毎週日曜日/9:00~12:00または16:00~19:00  
※土日いずれかの参加も可能

**活動場所** 青葉中学校 第一体育館 (〒625-0052 舞鶴市行永1810)  
※調整中

**会費** 月会費/3,000円

**代表者** 守屋 慎二

**連絡先** mj.maizurueast@gmail.com  
お気軽にお尋ねください。

## 土日以外の活動情報

水曜日/17:00 ~ 19:00も活動しています。

## 参加対象者

東舞鶴地域を中心とした男子



団体  
理念

舞鶴BGは「めっちゃ上手くなる」だけの場所じゃありません。  
大事なのは、やめないこと・挑戦すること・仲間と一緒に頑張ること。  
バスケを通して、コートの外でも役立つ力を身につけよう。

活動  
紹介

舞鶴BGは、「バスケを本気で楽しみたい中学生」のためのクラブチームです。

- ✔ 一人ひとりをちゃんと見る指導
  - ✔ 人としての成長も大切に。
  - ✔ チャレンジできる環境
- ただの練習場所ではなく、成長できる居場所を目指しています。舞鶴BGと一緒にレベルアップしましょう!

部員数 20名

指導体制 メイン指導者/高田 裕平 サブスタッフ/2名

活動時間 毎週土・日曜日/13:00~17:00

活動場所 白糸中学校 (〒625-0036 舞鶴市字浜840)  
城北中学校 (〒624-0853 舞鶴市南田辺128) など

会費 月会費/1,000円

代表者 大機 千賀子

連絡先 090-2113-3629

Instagram▶



## 大会出場情報

ジュニアウィンターカップ予選、  
ジュニアバスケットボール選手権、  
京都府新人大会等に出場します。

## 土日以外の活動情報

月・水・金曜日/19:00~21:00  
も活動しています。

## 参加対象者

女子生徒

## その他

小学生も活動しています。

団体  
理念

「仲間を想う気持ち、仲間の笑顔のために」を  
モットーに活動しています。  
挨拶などの礼儀、生活での作法など1人の人として  
社会に出た時に恥ずかしくない子供を育て  
ています。

活動  
紹介

団体生活を通じて、1人の人として、当たり前の  
ことが当たり前になる子供を育てています  
競技をする上でどうしても勝ち負けがついてし  
まいます。  
やるからには、勝って笑顔になりたいと思っ  
ています。

部員数 14名

指導体制 メイン指導者/松瀬 寛樹 サブスタッフ/2名

活動時間 毎週土・日曜日/18:30~21:00  
※週末遠征の場合あり活動場所 白糸中学校 (〒625-0036 舞鶴市字浜840)  
三笠小学校 (〒625-0060 舞鶴市桃山町15-1)  
青葉中学校 (〒625-0052 舞鶴市字行永1810)  
池内小学校 (〒624-0806 舞鶴市字布敷120-1) など

会費 月会費/3,000円 ※別途、保険、登録料、遠征費が必要です。

代表者 松瀬 寛樹

連絡先 090-3650-0462

Instagram▶



## 大会出場情報

京都府ヤングバレーボール協会に登録済み  
ヤング連盟、中体連、舞鶴市主催の大会やカップ戦に出  
場します。

## 土日以外の活動情報

火・木曜日/18:30~21:00も活動しています。

## 参加対象者

女子生徒

## その他

小学生も活動しています。

団体  
理念

バレーボールに携わる環境づくりと個々の競技力向上を目的とします。そのため、チームづくりを軸に置かないバレーボールのスクール形式、小中連携を行う活動としています。

活動  
紹介

バレーボールができる環境づくりと個々のスキルアップを目的としています。スクール形式で行う小中連携の取組み、他のクラブや競技との重複も可能なバレーボールの環境を継続します。ご参加をお待ちしております。

**部員数** 男女20名

**指導体制** メイン指導者/櫻井 晃人 サブスタッフ/8名

**活動時間** 毎週木曜日/17:00~19:00  
毎週土・日曜日のいずれか/13:00~16:00  
※土日参加のみも可能

**活動場所** 城南中学校 (〒624-0823 舞鶴市京田30) ※調整中

**会費** 月会費/500円  
※別途、遠征費や備品等の費用がかかる場合があります。

**代表者** 櫻井 晃人

**連絡先** 090-1135-6644

## 大会出場情報

交流練習会、招待試合等に参加します。

団体  
理念

勝利至上主義でなく、学業も大切にしながらバレーボールやスポーツを一生楽しんでくれるように育成につとめます。

活動  
紹介

たくさんの仲間と共に元気いっぱいバレーボールを楽しみましょう。

**部員数** 男子15名(1~2年生)

**指導体制** メイン指導者/森 隆

**活動時間** 毎週土曜日/9:00~12:00

**活動場所** 白糸中学校 体育館 (〒625-0036 舞鶴市浜840) ※調整中

**会費** 月会費/3,000円未満

**代表者** 森 隆

**連絡先** 090-8129-5617

## 参加対象者

東舞鶴地域の男子生徒

## その他

小学生も活動しています。



団体  
理念

みなさんはやがてこの社会を支えていくことになり  
ます。社会では目標を持ち、その達成に向けて取り組  
むこと、周りの人達と協力して取り組むことが求めら  
れます(=人間力)。  
バレーボールというチームスポーツでの活動はこれらの取り組  
みで成り立ちます。  
バレーボールを楽しみながらこの力を身につけていきましょう。

活動  
紹介

バレーボール初心者から経験者、大会な  
どで活躍中の選手まで、バレーボール活  
動をしてみようという方を募集します。  
すべてのプレーヤーがやるべき基礎練習から、プ  
レーヤーのレベルに応じた練習、ボールをつなく  
楽しさと大切さを感じるゲームラリーまで幅広く  
練習をおこないます。

**指導体制** メイン指導者/高垣 和貴 サブスタッフ/1名

**活動時間** 土曜日/9:00~12:00  
日曜日/13:00~16:00  
※週にどちらか1回で活動

**活動場所** 土曜日/白糸中学校体育館(〒625-0036 舞鶴市浜840) ※調整中  
日曜日/新舞鶴小学校体育館(〒625-0035 舞鶴市溝尻1200-4)

**会 費** 半期会費/6,000円  
※別途、保険料800円が必要です。

**代 表 者** 高垣 和貴

**連絡先** 090-1335-8615

## 参加対象者

女子生徒

## その他

舞鶴東スポーツ少年団で活動する小学生との  
合同練習をおこなうこともあります。

団体  
理念

活動を通して心身の健全な育成を目的としま  
す。バレーボールの基本から学び、本来の楽し  
さやプレー上達の喜びを感じられる選手を育て、  
学校生活と両立し、生活全てにおける態度の向上を目指  
します。  
成長に合わせた指導で、スポーツ傷害等を防止し、学校と  
連携することで、学校クラブ活動との両立できる活動が  
できます。

活動  
紹介

小学生クラブとの合同練習もあり、バレーボ  
ール初心者でも安心した練習ができます。  
高校生も参加できるクラブで、先輩との練習  
交流ができ、他チームとの練習試合や合同練習をします。  
初心者も経験者も、自分の体力、レベルにあった練習が  
できます。  
夏のバーベキューや冬のクリスマス会などの練習以外の  
活動も計画しています。

**部員数** 10名

**指導体制** メイン指導者/高橋 弘 サブスタッフ/4名

**活動時間** 毎週土曜日/9:00~12:30  
毎週日曜日/9:00~12:30または19:00~21:00  
※土日いずれかの参加も可能

**活動場所** 新舞鶴小学校、大浦小学校、  
与保呂小学校、白糸中学校 など

**会 費** 月会費/1,500円(土日参加の場合)  
土・日いずれか参加の場合は、1回/300円  
※別途、保険料、遠征費、ユニフォーム作成費(一部)が必要です。

**代 表 者** 高橋 弘 **連絡先** 090-4495-9013

## 土日以外の活動情報

月・木曜日/19:00~21:00も活  
動しています。

## その他

高校生、小学生も  
活動しています。



団体  
理念

南舞鶴地域バレー部は、南舞鶴スポーツ少年団のリーダーバレー部に位置し、スポーツ活動や野外活動等を通して心身を鍛え良き社会人の育成を目的とする。  
「鍛え体育てよ友情」  
「挨拶を大きな声でする」

活動  
紹介

南舞鶴スポーツ少年団は、野球部とバレー部があり、小学1年生から中学生までの団員構成で活動しています。創立してから53年間の活動実績があり、スポーツ活動だけでなく、野外活動や奉仕活動などを取り入れています。仲間と、仲良く、楽しく、元気に、沢山の良き思い出を作りましょう。

**部員数** 19名(学童16名、中学生3名)

**指導体制** メイン指導者/崎山 唯夫 サブスタッフ/4名

**活動時間** 毎週土・日曜日/8:45~12:00

**活動場所** 倉梯小学校 体育館 (〒625-0052 舞鶴市字行永291)

**会費** 年会費/3,500円(予定)  
※別途、保護者会費1,000円、ユニフォーム代が必要です。

**代表者** 崎山 唯夫

**連絡先** 090-9546-0681

## 土日以外の活動情報

水曜日/17:30~19:00も活動しています。

## 参加対象者

青葉中学校女子生徒

## その他

小学生も活動しています。

団体  
理念

全ての選手に野球の楽しさを知ってもらうために、根性論、精神論ではなく理に合った野球を指導しています。

活動  
紹介

硬式野球は危険、怪我をする、敷居が高い! そんな概念をプチ壊します。実は簡単、安全、怪我をしない楽しいスポーツであることが体感できるチームです。

**部員数** 5名

**指導体制** メイン指導者/高橋 辰吾 サブスタッフ/1名

**活動時間** 毎週土・日曜日/9:00~16:00  
※土日いずれかの参加も可能。  
上記時間内に自分で参加時間を決めて参加可能。

**活動場所** 市場グラウンド (〒625-0025 舞鶴市字市場489)  
中舞鶴市民グラウンド (〒625-008 舞鶴市余部下1190)

**会費** 月会費/3,000円  
※別途、スポーツ保険料(年間1,500円)と遠征時実費が必要です。  
ユニフォーム、道具等は貸出可能です。

**代表者** 高橋 辰吾

**連絡先** 090-8650-8424



団体HP▶

## その他

小学生、未就学児も活動しています。





## 団体理念

チーム スローガン

「好きで始めた野球だから、もっと楽しく!もっと上手に!」

我々スタッフは、技術向上はもとより、野球を好きになってもらうことが重要だと考えています。好きななれば、より上手になりたいと思ひ向上心が芽生えます。そしてレベルが上がればもっと楽しくなります。

## 活動紹介

先輩後輩のけじめはつけますが、全体的にアットホームな雰囲気です。

◇練習は冬場は体力アップ中心、シーズン中は試合形式の練習

◇特に守備でのバックアップは重要

部員数 13名

指導体制 メイン指導者/平野 光雄 サブスタッフ/6名

活動時間 毎週土曜日/13:00~17:00  
毎週日曜日/9:00~12:00

活動場所 高野小学校グラウンド (〒624-0832 舞鶴市高野台1-1)  
※雨天時は体育館

会費 半期会費/5,000円  
※別途、入部金2,000円が必要です。

代表者 平野 光雄

連絡先 090-4035-1602



団体HP▶

## 大会出場情報

京都府内、舞鶴市内の大会(市長旗、議長杯、等)に出場します。



## 団体理念

「目配り、気配り、思いやり」をモットーに野球を通じて人間形成を行い、野球を楽しみながら技術向上を図ります。

軟式野球でありながらも、高校野球へのステップアップにつながる指導内容で野球理論、技術力、体力、精神力を向上させるように取り組みます。

## 活動紹介

1976年創部、50年以上の歴史を誇るクラブであり、全国大会出場や府大会優勝の実績を多数持ちます。関西・北陸・東海地方のチームとの広域な交流も盛んです。

フリーバッティングやノックなどの反復練習も大切ですが、相手チームの特徴や得点差、イニングなど場面に応じた攻撃、守備ができるように実戦を重視しているので試合数も多くなります。

部員数 16名

指導体制 メイン指導者/橋本 雅則 サブスタッフ/3名

活動時間 毎週土・日曜日/13:00~17:00  
※土日いずれかの参加も可能

活動場所 伊佐津川運動公園 多目的グラウンド、  
舞鶴ミライスタジアム、東舞鶴公園 陸上競技場、  
加佐運動場 多目的グラウンド

会費 月会費/5,000円

代表者 梅田 真吾

連絡先 090-3729-4151 (事務局:橋本)



Instagram▶

## 大会出場情報

全日本少年軟式野球京都府大会、京都市市長旗争奪大会、市長旗全舞鶴少年野球選手権大会、等多数の大会に出場します。

## その他

遠征はチームバスで移動します。長時間でもDVD鑑賞できるので退屈しません。

女子選手が多数になればガールズチーム創設を目指しています。





## 団体理念

中筋少年野球クラブで大切にしていることは、「つなぐ野球」です。

軟式野球では何本もヒットが続くわけではないので、たとえポテポテのゴロでも諦めずに全力疾走することでセーフをもぎ取り、他の走者の進塁を助けます。ホームランを打つことだけがヒーローになる方法ではありません。一緒に頑張りましょう！

## 活動紹介

中筋少年野球クラブは全国制覇を目標に主に週末の活動を行っています。冬の時期を除いては週に1回の夜練習にも取り組み、技術とチーム力の向上を目指しています。シーズン中には公式戦の合間を縫って、レベルの高いチームとの練習試合を組んで目標達成に向けたレベルアップにつなげています。また、まいかつ主催の指導会に積極的に参加して色々な練習方法を取り入れています。一つの練習方法や考え方にとらわれず、柔軟な思考で千兆していきましょう。一緒に全国を目指しましょう。

部員数 20名

指導体制 メイン指導者/四方 浩志 サブスタッフ/3名

活動時間 土曜日/14:00~17:00

日曜日/9:00~12:00

活動場所 城南中学校グラウンド・体育館

(〒624-0823 舞鶴市字京田30)

会費 月会費/5,000円 ※保険料や試合の登録料、遠征費は月会費に含まれます。

※個人で用意していただくものは、ユニフォーム

上着と帽子、練習着になり約15,000円です。

代表者 四方 浩志

連絡先 090-2100-7167

## 大会出場情報

全日本少年軟式野球京都府大会、近畿少年軟式野球大会、全京都少年軟式野球選手権大会、市長旗全舞鶴少年野球選手権大会、等多数の大会に出場します。

## 土日以外の活動情報

水曜日/18:00~20:00

※3月~10月のみ



## 団体理念

子供達には、「団体競技を通しての礼儀の習得」、「チームワークの大切さの認識」、「ルールの厳しさを知ることによる社会への順応性」、「少子化が進む中での仲間づくりの重要性」、などなど野球が上手くなること以外に子供達の将来に役立つことを教えます。

## 活動紹介

令和8年現在、「南舞鶴スポーツ少年団(中学生の部)」と「舞鶴東スポーツ少年団(中学生の部)」は連合チームで一緒に活動しています。今後も一緒にチームで活動していきます。中・東舞鶴地区の多くの子供達と活動したく部員募集をいたします。南舞鶴東でしか教われない基礎を中心とした練習で中学生から野球を始めた選手にも丁寧に指導します。

部員数 11名

指導体制 メイン指導者/田村 勝盛、保田 義博  
サブスタッフ/2名

活動時間 毎週土・日曜日/9:00~12:00または13:00~16:00

活動場所 白糸中学校グラウンド (〒625-0036 舞鶴市字浜840)

青葉中学校グラウンド (〒625-0052 舞鶴市行永1810)

会費 年会費/10,000円  
※別途、ユニフォーム代等が必要です。

代表者 田村 勝盛、保田 義博

連絡先 090-3466-3481(保田)

## 大会出場情報

市長旗全舞鶴少年野球大会、舞鶴市少年野球リーグブルーマリン杯、議長杯舞鶴少年野球大会、京都府知事杯争奪少年野球大会などに出場します。

## 参加対象者

中・東舞鶴地域の生徒

## その他

保護者の当番はありません。道具の積み込み等選手達で出来る事は選手達でしています。試合等で遠征へ行く場合送迎をお願いする事があります。



Instagram▶

団体  
理念

「自主性」を出せて、助け合う気持ちを学んでほしい。全員が意見を言えて、その中でももっともいいものを見つけ出せる人になってほしい。勝利を求める活動にするか、楽しくスポーツをやるかは、本人が決めてやるべきだと思う。楽しい一、つて思える時間を多く感じてほしいと思います。

活動  
紹介

ソフトボールの楽しさは、実際に体験してこそ分かります。スポーツは遊びの延長にあり、何より「楽しむこと」が大切です。勝敗という結果だけでなく、勝敗までの時間を自分がどれだけ頑張れたか、どれだけ楽しめたか、が大切だと考えています。他人と比べるのではなく、自分なりの努力を認め、自分はいっぱい頑張れたと感じた時に自分を褒められる人間になってほしいです。

部員数 6名

指導体制 メイン指導者/小谷 徹

活動時間 毎週土・日曜日/9:00~12:00  
※土日いずれかの参加も可能

活動場所 中学校グラウンド

会費 未定

代表者 小谷 徹

連絡先 090-3352-0244

## その他

小学生も活動しています。

団体  
理念

卓球の楽しさを広めたい。楽しくラリー出来るように卓球の基本的な考え方が競技力の向上を目指します。また、一礼の徹底により人間性の向上を追求します。

活動  
紹介

普段は幅広い世代に個人レッスンや卓球教室を行う傍ら、YouTube「との卓球道場」でも活動中です。現在の【まいかつ】活動としては、舞鶴市の中学生が学校問わず20名近く参加しており、女子の参加人数が16名と女子の参加率が高いのが特徴です。技術力や指導力に定評があり、他のまいかつ指導者が度々、見学に来られます。

部員数 20名

指導体制 メイン指導者/長曾我部 知貴 サブスタッフ/1名

活動時間 毎週土曜日/9:00~12:00

活動場所 白糸中学校 (〒625-0036 舞鶴市字浜840) ※調整中

会費 月会費/8,000円(予定)

代表者 長曾我部 知貴

連絡先 080-6103-4049

## 大会出場情報

舞鶴市、綾部市、福知山市の大会に出場します。

## 今後の活動

「親御さんにも子どもたちの活動の様子」を観てもらえるようにYouTubeのライブ配信を企画しております。その為、YouTubeに映る可能性がございます。



YouTube▶





## 団体理念

卓球の技術の前にまず人生勉強。  
挨拶や礼儀、将来社会に出た時に活躍できる知識、考え方、体力作りが子供達にとっては1番大切な仕事だと考えております。

## 活動紹介

卓球の技術はもちろんですが、卓球の前に人として成長することが一番だと思っています。人と人のつながり「縁」を大切に、それぞれの目標に向かって自分磨きができる、地域クラブ活動「まいかつ」にしていきます。

## 指導体制

メイン指導者/小畑 光生  
サブスタッフ/舞鶴卓球協会理事・  
舞鶴卓球協会 推薦者

## 活動時間

毎週土曜日/10:00~12:00(予定)

## 活動場所

青葉中学校、白糸中学校、城北中学校、  
城南中学校、和田中学校、加佐中学校

## 会費

無料

## 代表者

小畑 光生  
(舞鶴卓球協会理事長・一条クラブ)

## 連絡先

0773-63-2157  
(舞鶴卓球協会事務局・卓球専門店一条)

## 大会出場情報

舞鶴で行われる舞鶴卓球協会主催大会、一条クラブ主催大会に参加をし、1つ1つ階段を登って行ってほしいと思います。

## そのほか

卓球が面白いから始まって、どんどん自主性が生まれてくることを願っています。

また、学校生活、勉強も進んで頑張れる子に育ててほしいと思っています。基本的には校区内での練習を考えていますので、保護者様の送迎は通常の通学をイメージして下さい。



## 団体理念

スポーツを通して挑戦する勇気、仲間を思いやる心、努力を続ける姿勢を育てます。勝敗だけでなく、あいさつや礼儀、感謝の気持ちを大切にし、自分で考え行動できる人へ。一人ひとりの成長を尊重し、安心して挑戦できる環境で、人としての土台づくりを支えます。

## 活動紹介

当クラブは複数の競技に触れられる「競技総合型クラブ」です。専門の指導者のもとで基礎から学び、レベルに応じた練習で無理なく成長できます。仲間と声をかけ合い、切磋琢磨しながら挑戦する雰囲気があり、初心者も経験者も安心して参加できます。競技の枠を超えた交流や学びを通して、自分の可能性を広げられる場所です。

## 部員数

17名

## 指導体制

メイン指導者/渡邊 大輔 サブスタッフ/3名

## 活動時間

バドミントン…毎週日曜日/9:00~12:00  
ソフトテニス…土・日曜日(予定)/時間未定

## 活動場所

バドミントン…城南中学校 (〒624-0823 舞鶴市字京田30) ※調整中  
ソフトテニス…未定

## 会費

未定

## 代表者

菅原 一輝

## 連絡先

info-mac@maizuru-mac.com



団体HP▶



団体  
理念

ソフトテニスという競技に、生涯にわたって楽しく携わることができることを一番の目的として、活動したいと思っておりますので、ぜひ一緒に楽しく練習しましょう!

活動  
紹介

部活動を地域連携「地域クラブ活動」として活動します。平日は顧問の先生が「学校部活動」として、休日は連盟の指導者が「まいかつ」として指導を担当します。顧問の先生と指導者が連携して指導方針を統一し、平日と休日の一貫した指導を行います。

**指導体制** メイン指導者/ 神社 啓明

**活動時間** 毎週土曜日または日曜日/13:00~17:00

**活動場所** 中学校、  
前島みなと公園 テニスコート  
(〒625-0036 舞鶴市浜2022) ほか ※調整中

**会費** 未定(1回/300円程度で検討中)

**代表者** 神社 啓明

**連絡先** 090-2597-3124

## その他

前島会場(予定)は、中学生から大人まで、一緒になって練習やゲームをしています。  
練習会場の都合で人数調整をすることがあります。

団体  
理念

世界で1番大きな球技キンボールスポーツを行う中で、身体作りだけでなく、仲間やチームワークの大切さや、いろんな地域の方との交流による社会性の向上が見込まれます。  
そして何より大きなボールを扱う楽しいスポーツです。

活動  
紹介

キンボールスポーツはニュースポーツに分類されます。  
競技人口が少ない分、日本代表との距離も近く舞鶴まで指導にもたびたび来ていただいています。  
是非一度、世界で1番大きなボールを使う競技を体験してみませんか?

**部員数** 30名

**指導体制** メイン指導者/ 園田 真策 サブスタッフ/3名

**活動時間** 月・火・木曜日/19:00~21:00

**活動場所** 月曜日/与保呂小学校 (〒625-0074 舞鶴市字与保呂48)  
火曜日/青葉中学校 第二体育館 (〒625-0052 舞鶴市字行永1810)  
木曜日/倉梯小学校 (〒625-0052 舞鶴市字行永291)

**会費** 1回/200円  
※月の上限は1,000円です。  
※別途、大会参加には交通費が必要です。

**代表者** 園田 真策

**連絡先** 090-5069-6271

## その他

小学生・高校生・社会人も活動しています。



Instagram▶





## 団体理念

剣道の理念に即し生涯剣道に取り組む。

## 活動紹介

舞鶴剣道教室西道場は、年長さんから小学生、中学生、高校生、一般等幅広い層で剣道の基本、剣道の理念を学ぶ場所です。個々の上達度に応じた稽古をしています。小学生には、級審査、中学生以上には、段審査に挑戦して頂きます。心身共に成長出来る、剣の道へ一歩踏み込ませたい。

部員数 10~15名

指導体制 メイン指導者/川島 喜則 サブスタッフ/4名

活動時間 毎週土曜日/18:30~21:00

活動場所 城南中学校 武道場 (〒624-0823 舞鶴市京田30)

会費 月会費/1,000円  
※別途、剣道具一式の費用が必要です。  
(40,000~60,000円)

代表者 川島 喜則

連絡先 090-8792-5399

## 大会出場情報

舞鶴市民剣道大会(4月)、全国道場少年剣道大会京都府予選(5月)、等の大会に出場します。

## 土日以外の活動情報

火・木・金曜日/18:30~21:00も活動しています。



## 団体理念

「交剣知愛」を目的に人格の形成と剣道の探求をめざしています。剣道を通して、自他を高め合い、達成感が得られるよう稽古に励んでいます。

## 活動紹介

剣道を小学校時に始めた人も、中学校入学後に始めた人も、互いに励まし合いながらそれぞれの目標達成に向けて活動をしています。全員で基本練習を行った後、技量や経験によるグループでの稽古や試合、指導者を交えた稽古をします。活動場所は、東地域と西地域をほぼ交互に設定します。

部員数 50名

指導体制 メイン指導者/堀毛 孝之 サブスタッフ/5名

活動時間 毎週日曜日/9:00~12:00

活動場所 各中学校体育館  
東体育館 (〒625-0080 舞鶴市北級1054)  
文化公園体育館 (〒624-0913 舞鶴市上安久420) など

会費 未定 ※別途、保険、遠征費が必要です。

代表者 大槻 徹

連絡先 090-1590-0859

## 大会出場情報

9月 鈴木杯舞鶴剣道選手権大会  
11月 若丹少年剣道錬成大会

## その他

市内の小学生が活動に加わります。また、市外の小中学生や高校生の参加もあります。さらに、市外に遠征も行っています。





## 団体理念

日本体育の父、嘉納治五部の理想、精力善用・自他共栄の精神を基に「修行で培った力は、相手をねじ伏せたり、威圧したりするために使うのではなく、世の中をいい方向に動かすために使わなければならない」という理念のもと、青少年の育成に励んでいる。

## 活動紹介

初心者から全国大会出場者まで、幅広いレベルの仲間が切磋琢磨しながら楽しく活動しています。一人ひとりのレベルや目標に合わせ、自分に最適な練習メニューで無理なく、着実に心身を鍛えることができます。今後は他団体との合同練習も積極的に取り入れ、より多くの仲間と交流しながらレベルアップを目指す予定です。

部員数 20名

指導体制 メイン指導者/森下 幸一郎 サブスタッフ/約10名

活動時間 毎週土曜日/10:00~12:00

活動場所 舞鶴文化公園体育館 柔道場  
(〒624-0913 舞鶴市上安久420)

会費 月会費/2,000円

代表者 森下 幸一郎

連絡先 090-6825-4616

団体HP(<http://maizurujudo.com/wp/>)▶

## 大会出場情報

京都府中学生柔道体重別選手権大会、舞鶴赤れんが中学生柔道大会、等の大会に出場します。

## その他

小学生、高校生、社会人も活動しています。



## 団体理念

レスリング競技を通して、心も体も強くすること、レスリングを通して人として成長することを目的に活動しています。少しでも多くの子どもたちにレスリングを好きになってもらえるよう(楽しくレスリング)を大切にしています。

## 活動紹介

舞鶴レスリングクラブでは幼稚園児から高校生までが楽しく一緒に活動しています。目標や目的はそれぞれ異なりますが、レベルの高い練習環境の中、技術を学べる環境が整っているため、試合でも好成績をあげています。また、初心者の方には基礎体力をつけ、レスリングのルールをしっかりと覚えてもらうことを目的に指導をしています。

部員数 30名

指導体制 メイン指導者/山田 来哉 サブスタッフ/1名

活動時間 毎週土・日曜日/9:15~11:15  
※試合や遠征につき、練習休みは不規則になります。活動場所 舞鶴文化公園体育館 レスリング場  
(〒624-0913 舞鶴市上安久420)

会費 月会費/3,000円

代表者 山田 来哉

連絡先 080-5528-4274



Instagram▶

## 土日以外の活動情報

平日/18:30~20:30も活動しています。

## その他

未就学児~高校生も活動しています。



団体  
理念

楽しくカッコよくをモットーにボクシングを通じて挨拶や礼儀作法を身につけていくとともに、ボクシング技術向上はもちろん、体力強化、精神面強化になればと思います。

活動  
紹介

ボクシングが上手になりたい、強くなりたい、ボクシングがやってみたい、体力をつけたい、精神面を強くしたい、等色んな目標、目的大歓迎。実戦から当てない実戦、ゲーム感覚の対人練習も行っております。

部員数 20名

指導体制 メイン指導者/金海 栄健

活動時間 毎週土・日曜日/10:00~11:00 (変更の可能性あり)  
※土日いずれかの参加も可能

活動場所 テネリージジム (〒625-0052 舞鶴市行永324-1)

会費 月会費/3,000円 (変動の可能性あり)  
※別途、保険料800円、バンテージ、グローブ費用約7000円が必要です。

代表者 金海 栄健

連絡先 090-7080-4633

Instagram▶



## その他

小学生も活動しています。

団体  
理念

陸上T&Fクラブは、「強い競技者である前に強い人間であれ」をモットーに、競技力の向上とともに人間的な成長を図る中で、陸上競技を通して社会に貢献できる人材を育成します。「走る・跳ぶ・投げる」が好きな人、自分に挑戦したい人はぜひ入部してください!

活動  
紹介

意識してやったことが無意識でできるようになることがトレーニング効果です。目の前に具体的な目標を持ち、一つ一つ集中して取り組んでいくことで、自分自身の変化(成長)に気づき達成感のある楽しい活動になります。

部員数 50名

指導体制 メイン指導者/秋原 栄人 サブスタッフ/15名

活動時間 毎週土曜日/9:00~11:30

活動場所 青葉中学校 (〒625-0052 舞鶴市字行永1810)  
白糸中学校 (〒625-0036 舞鶴市字浜840)  
城南中学校 (〒624-0823 舞鶴市京田30)  
城北中学校 (〒624-0853 舞鶴市南田辺128)  
※種目によって活動場所が変わることもあります。

会費 未定

代表者 秋原 栄人 連絡先 090-1442-6262

## 練習内容

- ウォーミングアップ(けがの防止・パフォーマンスの向上)
- 基本ドリル(輪つくり・フォームつくり)
- 専門種目練習(短距離・中長距離・跳躍・投てき・リレー)
- 補強運動(体幹強化・筋力増強)





## 団体理念

水泳の練習を通して物事のルールやマナーを学び、それぞれのレベルに合わせて無理なく、ステップアップできます。月の一回程度の水泳大会にも標準記録を突破すると出場ができ、達成感や充実感を味わうことができます。水泳を通じて友達の輪が繋がります。

## 活動紹介

小学生から高校生まで泳力に合わせて練習しています。  
月に1回程度京都水泳協会やスイミングクラブ協会の大会に出場しています。中には全国大会出場者もいます。

部員数 25名

指導体制 メイン指導者/平岡 真 サブスタッフ/1名

活動時間 毎週土曜日/8:00~10:00、17:30~19:45  
毎週日曜日・祝日/8:00~10:00  
※土日いずれかの参加も可能

活動場所 アイエムスポーツ倶楽部 温水プール  
(〒624-0913 舞鶴市上安久下アラ田8)

会費 月会費/11,880円

代表者 平岡 真

連絡先 0773-76-0450(担当:奥野)

## その他

小学生、高校生も活動しています。

ローイング  
(ボート)

## TOMAIクラブ



## 団体理念

ローイングは、レースの中で勝敗を争う競技ですが、実際は常に自分との戦いです。自らを律する力や挑戦する力、継続する力の向上を目標に指導を行っています。また、ローイング競技は「究極のチームスポーツ」とも言われます。仲間を信じ、声を掛け合い、最後までやり抜く力や協調性、責任感の醸成も大切にしています。

## 活動紹介

ローイング(ボート)は全身を使い、努力の分だけ成長を実感できるハードながら魅力的な競技です。舞鶴は日本代表も輩出した盛んな地であり、TOMAIクラブでは全国常連の東舞鶴高校と合同で練習を行います。ほぼ全員が未経験からのスタートですが、高校生やスタッフが丁寧にサポートするので安心してください。

ぜひ、水上ならではの疾走感と達成感を味わいに来てください。「舞鶴から世界に向けて漕ぎ出そう!」

部員数 0名(高校生14名)

指導体制 メイン指導者/竹本 愛太 サブスタッフ/2名

活動時間 毎週土曜日/8:00~12:00

活動場所 舞鶴漕艇センター (〒625-0036 舞鶴市浜1235)

会費 1回/200程度  
※別途、保険料、遠征費が必要です。

代表者 竹本 愛太

連絡先 0773-62-5510

## 大会出場情報

ちゃったレガッタ(7月)、京都レガッタ(10月)に出場します。



### 団体理念

体操競技を専門的な指導者から学ぶ事で、技術はもちろん、未来に役立つ規律ある機敏な行動と、挨拶、返事、御礼やマナーを身につけてもらいたいと願います。中学生の皆さんが自主的に練習メニューを考え実行するようにし、補助が必要な時や、専門的な知識が必要な時には指導者がお手伝いします。

### 活動紹介

中学生の皆さん、体操競技をやってみませんか？転回やバク転、憧れの宙返りなど、市内にはここにしか無いトランポリンや様々な安全な器具を使って練習することができます。中学時代に体づくりを行う事で、心も身体も大きく変わります。当館では自分に合ったトレーニング機器を自由に使う事ができます。

**部員数** 10~20名

**指導体制** メイン指導者/三村 和人 サブスタッフ/3名

**活動時間** 毎週日曜日/10:00~13:00

**活動場所** リブコムスポーツクラブ  
(〒624-0841 舞鶴市引土557-1)

**会費** 未定  
※大会を目指さなくても、スポーツ安全保険料1,500円(年間)が必要です。  
当館オリジナルTシャツ(練習着)はプレゼントします。

**代表者** 三村 和人

**連絡先** 0773-77-1515

### 大会出場情報

- リブコム体操教室 演技会
- 京都府中学校体操競技選手権大会中丹予選会(過去2回出場)
- 京都府民大会(今後検討中)
- 福知山ムーブカップ(過去2回出場)

### その他

教員免許を持った指導者(もと市内の学校の先生)が、皆さんの学校生活や、やがて来る高校受験にも役立つようにアドバイス、指導していきます。



### 団体理念

皆さんは、ボルダリングというスポーツを知っていますか？壁についたホールド(突起物)を使い、スタートからゴールまで行けるか競い合うスポーツです。どうコースを攻略するか考えながら、身体も頭も使って楽しく登るをモットーに活動します。

### 活動紹介

現在14名が在籍するキッズスクールでは、未経験から始めた子もスイスイ登れるよう成長しています。約4mの高さの壁がズラっと並んだボルダリング専用施設で、ボルダリングの基礎から、重心移動、バランス、メンタルコントロール等を交えてお伝えできたらと思っています!!

**部員数** 14名 **指導体制** メイン指導者/遊里道 貴大

**活動時間** 毎週土・日曜日/10:00~12:00

**活動場所** 遊岩(ゆうロック)ボルダリングジム  
(〒625-0044 舞鶴市小倉222-8-1)

**会費** 月会費/6,600円  
※スポーツ保険料は個人で加入お願いします。  
ボルダリング専用シューズは貸出可能です。  
※月会費を支払えば、まいかつ活動日以外の時間でも利用可能です。

**代表者** 遊里道 貴大

**連絡先** 090-8230-1258



▲団体HP ▲Instagram

### 大会出場情報

当ジムにて、年に2回コンペ(大会)を行っています。別ジムになりますが、中学生対象のコンペに参加も可能です。

### 土日以外の活動情報

(営業時間)  
平日 15:00~22:00  
土日、祝日 13:00~21:00  
(定休日)  
毎週水曜日、隔週火曜日

### その他

小学生も活動しています。



団体  
理念

レッスン始めと終わりの挨拶を徹底し、同じ活動する仲間として、相手を思いやり、苦手を克服する為に仲間同士でアドバイスや自主練などをし、ダンスを踊る事の楽しさと、仲間と一緒に成長する事の協調性と楽しさを養っていきます。

活動  
紹介

ICAダンススクールは、仲間意識が強く、皆で支え合いながら、楽しくレッスンし、地域のイベント出演などに向け、ダンスパフォーマンスの質を高めています。地域活性化の為、地域のイベントやお祭りに積極的に参加していますので、親御さんにもクラブ活動での成長を見ていただける機会も用意する事ができます(イベント参加不参加は任意です)。SNSに投稿できる動画撮影なども提案できますので、クラブ活動での仲良しグループでダンス動画を撮り、こちらも任意でSNS等にアップする事もできます。外部講師さんとの日程の予定があれば、現在、活躍されている現役のプロダンサーさんによる、ゲストレッスンに参加していただく事もできます。友人同士で、ダンスユニットを組んで踊りたい等の思いにも、講師がサポートし形にしてあげることができます。

部員数 120名

指導体制 メイン指導者/福村 功 サブスタッフ/2名

活動時間 土曜日/15:00~21:00  
※日曜日にイベント出演やワークショップを不定期実施あり

活動場所 ICAダンススクールスタジオ  
(〒625-0036 舞鶴市浜348-2)

会費 1回/1,200円  
※別途、保険料(年間3,000円)が必要です。

代表者 福村 功 連絡先 0773-60-4277

## 土日以外の活動情報

平日も教室があります。  
月曜日/19:00~21:00  
火・水曜日/18:30~20:30  
木曜日/18:15~21:00  
金曜日/13:00~21:00

## そのほか

未就学児・小学生・高校生・  
社会人等成人の方も活動し  
ています。



▲Instagram



▲TikTok

## ICA Dance School

生徒募集中心!

団体  
理念

笑顔いっぱいを含言葉にダンスを楽しみ、あいさつや思いやりを大切にしています。  
上手い下手は関係なくできる事を少しずつ増やしていく!そこにフォーカスを当てています。  
友だちと笑顔で活動する中で自信や継続する力が身につくところがstudio808になります。

活動  
紹介

studio808のまいかつで「ハカ、フラ、ストリートダンス。欲張りに楽しむ、最高のダンス体験を!」studio808は、ジャンルの垣根を超えて「踊る喜び」を追求できるスタジオです。  
力強いハカ、優雅なフラダンス、そしてクールなストリートダンス。一つを極めるのはもちろん、全てのジャンルを自由に組み合わせ受講できるのが私たちの魅力です。  
初心者の方でも、楽しみながら着実にマスターしていけるカリキュラムをご用意。気分に合わせてスタイルを選び、あなただけの輝きを見つけてみませんか?心躍る時間を、共に創りましょう!

指導体制 メイン指導者/(ヒップホップ)KENSAKU  
(フラダンス)MIKI

活動時間 日曜日(月1回)/10:00~11:00(フラダンス)  
11:00~12:00(ヒップホップ)

活動場所 studio808 2F・3F  
(〒625-0036 舞鶴市字浜217)

会費 なし ※別途、保険料が必要です。

代表者 松本 健作

連絡先 090-9411-5416



団体HP▶

## 大会出場情報

8月10日頃/  
八島商店街の商店街お祭り  
年度末/  
studio808発表会  
その他 studio808が主催する  
イベントに出演します。

## そのほか

未就学児・小学生・社会人等成人の方も活動しています。



## 団体理念

当スタジオではJAZZをメインとし、コンテンポラリー、JAZZ HIPHOPなどの要素も交えたレッスンを行っております。筋力トレーニング・柔軟など踊るために必要な土台(身体)づくりを丁寧に行っております。ダンススキルはもちろんですが、ただ踊るだけでなく踊りを通じて表現力を磨くことに重きを置いています。

## 活動紹介

基本的には、1レッスン60～90分、週1回ほどのペースで開講していきます(都合により変動あり)。市内でのイベントや舞台出演のオファーがあれば、そこに向けて練習を行う場合もあります。JAZZは基礎が大事ですので、基本的には基礎練を重点的に行いますが、イベント等が少ない時期には、映像作品制作・レッスン風景のshooting・スタジオ内でのプチ発表会などを行う予定にしています。ソロではなく、みんなで一つの作品を創り上げる過程でいろんなことを学んでほしいと思います。最初は難しいことも多いかもしれませんが、楽しく、根気強く、一緒に頑張りましょう!

部員数 20名

指導体制 メイン指導者/大石 菜生

活動時間 毎週土曜日/13:30~14:30

活動場所 畑本久美DanceSchoolスタジオ  
(〒624-0816 舞鶴市宇佐津28-2)

会費 1回/1,000円

※支払はチケット制です。チケット6枚綴り(6,000円)を購入し、レッスン毎にチケット1枚をお渡しいただく形式となります。

代表者 大石 夏代 連絡先 080-1483-0475(大石 菜生)



▲Instagram



▲LINE

## その他

小学生や高校生も活動しています。

団体理念  
活動紹介

吹奏楽部を地域連携し、「地域クラブ活動」として活動します。平日は顧問の先生が「学校部活動」として、休日は地域の指導者が「まいかつ」として指導を担当します。顧問の先生と地域の指導者が連携して、指導方針を統一し、平日と休日の一貫した指導を行うことで、コンクールにも参加します。

指導体制 調整中

活動時間 毎週土曜日/9:00~12:00

活動場所 白糸中学校 (〒625-0036 舞鶴市宇浜840)

会費 未定 ※別途、保険料や楽器管理費が必要です。

代表者 調整中

## 大会出場情報

学校で出場していた従来の大会やコンクールに出場できよう調整をしています。

## 参加対象者

白糸中学校生徒


**団体理念  
活動紹介**

吹奏楽部を地域連携し、「地域クラブ活動」として活動します。  
平日は顧問の先生が「学校部活動」として、休日は地域の指導者が「まいかつ」として指導を担当します。  
顧問の先生と地域の指導者が連携して、指導方針を統一し、平日と休日の一貫した指導を行うことで、コンクールにも参加します。

**指導体制** 調整中

**活動時間** 毎週土曜日/9:00~12:00

**活動場所** 城南中学校 (〒624-0823 舞鶴市京田30)

**会費** 未定 ※別途、保険料や楽器管理費が必要です。

**代表者** 調整中

**大会出場情報**

学校で出場していた従来の大会やコンクールに出場できよう調整をしています。

**参加対象者**

城南中学校生徒


**団体理念  
活動紹介**

吹奏楽部を地域連携し、「地域クラブ活動」として活動します。  
平日は顧問の先生が「学校部活動」として、休日は地域の指導者が「まいかつ」として指導を担当します。  
顧問の先生と地域の指導者が連携して、指導方針を統一し、平日と休日の一貫した指導を行うことで、コンクールにも参加します。

**指導体制** 調整中

**活動時間** 毎週土曜日/9:00~12:00

**活動場所** 城北中学校 (〒624-0853 舞鶴市南田辺128)

**会費** 未定 ※別途、保険料や楽器管理費が必要です。

**代表者** 調整中

**大会出場情報**

学校で出場していた従来の大会やコンクールに出場できよう調整をしています。

**参加対象者**

城北中学校生徒

大正琴

# 木村流大正琴 琴遊会

さん ゆう かい



## 団体理念

大正琴は皆さんで協力してハーモニーを作る楽器です。その中で礼儀や思いやりの気持ちを育てます。気持ちをひとつにして演奏する事で1人では得られない大きな達成感を感じられます。お友達作りに通じてます。一緒に楽しみましょう♪

## 活動紹介

大正琴は日本オリジナルの楽器です。誰でも簡単に音が出せジブリやアニメ、ポップスなど楽しい曲を弾く事ができます。小さくて可愛い楽器なのでどこへでも持ち運びができます。地域のボランティアやイベントなどに参加しふれあいを通して感動を味わい、楽しさを分かち合う素晴らしい経験もできます。

**指導体制** メイン指導者/寺岡 妙 サブスタッフ/奥村 歩

**活動時間** 土曜日(月2・3回)/午前または午後 1時間半程  
※時間調整可能

**活動場所** 舞鶴市内学校施設 又は 舞鶴市内公共施設

**会 費** 1回/1,000円  
※別途、楽譜とコピー代が必要です。  
※公共施設を使用の場合は会場費を人数で分割します。

**代表者** 寺岡 妙

**連絡先** 090-8889-8264

## 土日以外の活動情報

月・水・金曜日/16:00~17:30も活動しています。



大正琴

# よつば会



## 団体理念

音楽を奏でる喜びを、悔しさもひっくるめて楽しみましょう。楽器の初心者さん大歓迎。

## 活動紹介

大正琴は、和楽器と洋楽器の要素をあわせもっていて、様々なジャンルの曲を演奏します。たて琴も体験できます!

**指導体制** メイン指導者/田中 美香子 サブスタッフ/1名

**活動時間** 土曜日(月2回)/13:00~15:00

**活動場所** 舞鶴市多世代交流施設 まなびあむ  
(〒625-0035 舞鶴市字満沢150-11)

**会 費** 月会費/4,000円

**代表者** 田中 美香子

**連絡先** 090-3165-0619



▲団体HP



▲Youtube

**団体理念**

自分の事は出来る限り自分でやる。そして、技術が上がれば、人の事も自然と手助けできる人になってもらう。真面目に頑張り、そして向上心を持って活動してほしい。

**活動紹介**

一年に一度、総文大ホールで大掛かりな自主コンサートを開催する他、毎月一回は小さいコンサートやライブ、チャリティコンサートなど、演奏回数が年間通してとても多いです。海外公演もしています。本番に沢山出るほど上手になります。  
学生の、全国コンクールに多数の生徒を長年出場させています。上位入賞者も多数います。市内の小中高校へ、アートデリバリーで、お箏の授業をしています。ハードル高いか?と思われるますが、生徒全員仲がよくて、一致団結してイベントやコンサートに取り組んでいて、先輩が後輩を、そして年の上の子が下の子の面倒をみています。

**部員数** 50名

**指導体制** メイン指導者/立道 明美 サブスタッフ/3名

**活動時間** 土曜日または日曜日に月2回  
※時間は指導者と相談の上決定

**活動場所** 指導者の自宅(西舞鶴/上福井、東舞鶴/矢之助町)

**会費** 年会費/2,000円  
※別途、月謝が月2回で5,000円必要です。  
※大ホールで実施するコンサートに出演する場合に限り、お金がかかる時は都度集金します。

**代表者** 立道 明美 **連絡先** 090-3997-8477


▲団体HP

**大会出場情報**

- 6月 ハワイ公演
- 7月18日 全国小中学生箏曲コンクール
- 8月23日 箏アンサンブル斗為巾36thコンサート

**その他**

未就学児・小学生・高校生・社会人等成人の方も活動しています。


**団体理念**

音楽や楽器に興味がある中学生のみなさんに、楽器やバンド活動を始めるところからお伝えします。ドキドキしながら手にした楽器は、いずれ自分の気持ちを現す音になります。メンバーと一緒に音楽を演奏し、創り上げていくことで、未来のあなたの支えになるほどの宝物を手にすることもできます。音楽の力を試してみませんか。

**活動紹介**

オトノヤ音楽室は、軽音楽部としてバンド活動をしてみたい中学生を応援します。  
ボーカル・ギター・ベース・ドラム・キーボードなど担当楽器を決めたり、演奏したい曲を相談してバンドで練習を重ねます。半年を目安に発表する機会も予定しています。とても緊張するし、いつもうまくいくとは限りませんが、ステージ経験は大きな成長につながります。また演奏だけでなく、音符やリズム、楽譜の読み方、音楽のルールや楽器の扱い方についてもサポートします。音楽を通して、挑戦する勇気と継続する力、自由に表現する力を一緒に育てていきましょう。

**指導体制** メイン指導者/おかもとなおこ

**活動時間** 土曜日/9:00~12:00  
※まいかつ活動以外に水曜18:30~20:30も教室実施中

**活動場所** 西市民プラザ(〒624-0854 舞鶴市字円満寺158-6)  
中総合会館(〒625-0087 舞鶴市字余部下1167) など

**会費** 月会費/4,000円  
※土曜日のみ参加の場合の価格です。  
※別途、楽器購入費用が必要です。

**代表者** おかもとなおこ **連絡先** LINE(オトノヤ音楽室)


▲LINE



▲Instagram

団体  
理念

- ◇本物と出会い  
すてきな自分を見つける
- ◇いろんな仲間といっしょにつくる
- ◇このまちを  
もっと好きに もっと元気に
- ◇このまちから 世界とつながる

活動  
紹介

2022年6月に発足。エル・システマの理念のもと、舞鶴出身のソプラノ歌手田中彩子さんを特別顧問に迎え活動中。家庭環境や障がいの有無に関わらず、子どもが音楽に触れて学んでいくことを大切にしながら、自己表現の場、居場所の一つとして音楽が人と人とをつなぐことを目指している。6月には大阪関西万博に出演するなど活動の幅を広げている。

部員数 40名

指導体制 指導者/中野 紗織、川崎 美耶子、  
鹿田 美帆、松嶋 聖児活動時間 土曜日/午後 もしくは 日曜日/午前中  
2~3時間程度

活動場所 舞鶴市内公共施設

会費 未定  
※別途、Tシャツ代が2,000円前後必要です。

代表者 中野 紗織

連絡先 090-6359-8745



Instagram▶

## 大会出場情報

3月 定期コンサート

## その他

小学生や高校生も活動しています。

団体  
理念

中学生を対象とした初心者向けの茶道教室です。  
美味しいお茶を点てて季節のお菓子を味わいながら、茶道を通して人としての礼儀やおもてなしの心を学び、心を通い合わせる体験を楽しみましょう。

活動  
紹介

茶道は、古くから「おもてなしの文化」として大切に伝えられてきた日本の誇るべき伝統文化です。  
「お茶を点(た)てる」「お茶を飲む」点前(てまえ)や作法を、分かり易く丁寧に教えます。  
季節のお菓子を味わい、美味しいお茶を点てて、もてなしもてなされることで心と心の通い合いを大切に育んでいきましょう。  
日本の伝統文化に触れてみませんか。

指導体制 メイン指導者/水谷 洋子 サブスタッフ/2名

活動時間 土曜日/10:00~11:30、13:30~16:00

活動場所 西公民館(〒624-0853 舞鶴市字南田辺1)  
またはその近隣の茶道教室

会費 1回/1,000円

代表者 水谷 洋子

連絡先 090-2289-7985

団体  
理念

茶道を通じて、おもてなしの心と礼儀、作法を学びます。

活動  
紹介

藪内流茶道は武家点前(ぶけでまえ)ですが、男女一緒に楽しく作法を学びながらお稽古をします。

**指導体制** メイン指導者/村上 千賀子 サブスタッフ/1名

**活動時間** 毎月第一土曜日/13:30~16:00

**活動場所** 加佐公民館 和室 (〒624-0102 舞鶴市字志高1005)

**会費** 1回/1,000円  
※別途、保険料が必要です。  
※必要物品(点前の稽古に使用等)はありますが、最初は貸出します。

**代表者** 村上 千賀子

**連絡先** 090-1583-9192

## 大会出場情報

お茶会等

団体  
理念

茶道は堅苦しいと思われがちですが、スポーツに限らずどんなものにもルールが必要です。そのルールを学び、一つ一つの所作を身につけ、道具の扱い方を知って、和敬清寂(わけいせいじゃく)の精神で点前(てまえ)を行うと茶道になります。亭主は客のことを考えてもてなし、客はその心に応じて感謝してお茶をいただき、その場が造られるのが茶道です。

活動  
紹介

小学校、中学校、高校の茶道クラブを長年指導してきました。  
茶道はお茶お菓子のほか、庭園、建築、書道、工芸、絵画、料理、文学などの要素を兼ね備えた日本文化です。茶道の基本を身につけて、日常生活に役立てましょう。美味しいお茶とお菓子をいただき楽しく過ごしましょう。

**指導体制** メイン指導者/海江田 英美 サブスタッフ/11名

**活動時間** 土曜日(月2回)/10:00~11:30

**活動場所** 中総合会館 和室 (〒625-0087 舞鶴市字余部下1167)

**会費** 1回/1,000円 ※別途、保険料が必要です。

**代表者** 海江田 英美

**連絡先** 0773-62-3715



## 団体理念

いけばなを通じて花の生命と向き合い四季折々の草木とふれあいながら自分の気持ちや考え、花材に対して感じたことを自由にいけばなで表現する力を身につける。

## 活動紹介

同じ花材を使っても生ける人の思いや好きな花、主役にもっていく花の違いで同じ作品が出来ることはない。個性が生きる。

**指導体制** メイン指導者/西木 ますみ サブスタッフ/1名

**活動時間** 日曜日/10:00~12:00  
※月によって実施回数変動あり

**活動場所** 東舞鶴・西舞鶴地区の公共施設

**会費** 1回/1,000円  
※別途、保険料が年間300円程度必要です。

**代表者** 西木 ますみ

**連絡先** 0773-76-5470/090-8209-7314

## 大会出場情報

○1月 展示会



## 団体理念

いけばなをすることで生命をおもいやる心を育て、それによって人を高める\*道\*の精神を養います。  
楽しく活動をしましょう。

## 活動紹介

活動は楽しく出来るように考えます。しかし、基本を大切にしていきます。

**部員数** 5~6名

**指導体制** メイン指導者/田中 美奈南 サブスタッフ/1名

**活動時間** 土曜日/9:00~12:00

**活動場所** 西公民館 (〒624-0853 舞鶴市宇南田辺1)  
南公民館 (〒625-0062 舞鶴市宇森1005-3)

**会費** 月会費/500円程度  
※別途、1回ごとに材料費が800~1,000円程度必要です。

**代表者** 田中 美奈南

**連絡先** 090-7090-0172

## その他

社会人等成人の方も活動しています。

団体  
理念

一番大切にするのは、純粋に「演技って楽しい!」と感じてもらうことです。

私達は一人ひとりの個性を何よりも尊重し、「やって良かった」と心から思える時間を一緒に作ります。演劇は、自分とは違う誰かの「なぜ?」を想像して演じるもの。その過程を通じ、自然と共感力や表現力、仲間と通じ合う協調性が磨かれます。

活動  
紹介

「演劇って難しそう」「ちょっと恥ずかしいかも」。舞鶴演劇サークルやまびこは、そんなイメージが変わる温かな居場所です。10代から70代まで、未経験者も経験者も「本気で楽しむ」のが私たちの Motto。個性を尊重し、役を通して他者の心に触れる経験は、共感力や表現力を育む一生の宝物になります。私達と一緒に、新しい自分を見つけ、演技を楽しみませんか?

**指導体制** メイン指導者/森下 弘理 サブスタッフ/1名

**活動時間** 土曜日/10:00~12:00(予定)  
※活動開始は令和8年11月以降となります。

**活動場所** 舞鶴市内公共施設

**会費** 月会費/未定(500~1,000円程度)

**代表者** 粕谷 美枝子

**連絡先** 090-1580-0902

## 大会出場情報

毎年10~11月頃 定期公演

## 土日以外の活動情報

金曜日/19:00~21:00も活動しています。

団体HP▶

団体  
理念

たった31文字だけで綴る和歌、その代表的な百人一首は約570年分を藤原定家が編纂しました。古くから人々はこの百人一首を鑑賞したりかるた遊び等で親しんで来ました。是非とも若い皆さんにはこの素晴らしい我が国の文学を継承しながら更に競技かるたとしても楽しんで頂きたいです。

活動  
紹介

「古今会」は歴史が古く発足年月日は不明ですが60年ほど前には精力的に活動していた事が判っています。現在会員は11名と少なくなって皆さんから見ればお館さん、お婆さんばかりですが練習日を楽しみにして毎回張り切っています。

もちろん「上の句」から知っているお年寄りに、初めのうちは太刀打ち出来ないかもしれませんが瞬発力は若い皆さんの方が断然有利。勝負してみませんか。待ってます♪

**部員数** 2名

**指導体制** メイン指導者/阿部 美和子

**活動時間** 土曜日/13:30~15:30

**活動場所** 西公民館 (〒624-0853 舞鶴市字南田辺1)

**会費** 年会費/1,000円

**代表者** 阿部 美和子

**連絡先** 090-8883-3159

YouTube▶



団体  
理念

将棋は日本独自の文化で、プロの世界もあり、藤井聡太七冠が有名です。将棋人口は約1,000万人と言われていて、年齢に関係なく生涯楽しむ、奥深く学び続ける楽しさがあります。先を読む力、集中力、忍耐力などが養われ、「勝つ喜び」「負けて悔しい」という感情を伴う経験が成長に繋がります。

活動  
紹介

私たち日本将棋連盟舞鶴支部では、年齢や性別に関係なく、対局を通して親睦を深め、将棋を満喫しようと日々楽しんでいます。

月例会や将棋大会をはじめ、舞鶴でもっとたくさんの人に将棋を知ってもらおうと将棋教室やイベントなども開いています。また、京都府や全国につながる大会など、自分の力を試す機会にも参加しています。私たちと一緒に将棋を指しませんか。この機会に将棋を覚えてみてはいかがでしょうか。楽しく上達していきましょう。

部員数 十数人程度

指導体制 メイン指導者/山口 則夫 サブスタッフ/5名体制

活動時間 毎月第一日曜日/13:30~16:00

活動場所 舞鶴市勤労者福祉センター  
(7625-0035 舞鶴市溝尻150-11)

会費 なし ※別途、保険料が必要です。  
※交通費は各自ご負担ください。

代表者 山口 則夫

連絡先 090-2061-0231

団体HP▶



## 土日以外の活動情報

奇数月第一日曜日/16:30~20:00も活動しています。  
※月曜日と日曜日の活動が連日となる場合は、  
奇数月の月曜日の活動を翌週へ変更

## その他

小学生や社会人等成人も活動しています。

団体  
理念

活動タイトルは「ひらけアートの扉」多彩なアートを通して、みる、描く、作る等の楽しさを体験出来ます。見て想像し、手を動かし考える。AI時代を生き抜く力を育みます。古い物と新しい技術をつなげて未来を作ろう!

活動  
紹介

桜artアンサンブルは、アートや文化芸術を舞鶴市の子ども達に、体験出来る機会を提供する活動を行っています!「ひらけアートの扉」のコンセプトは「アートマインドを高める」事。観察力、デザイン力、物を生み出す力などが高まります。「チョークアート、日常にある色んな物を使ったアート体験、対話型アート鑑賞会、写真等」様々な面白いメニューを用意し、メニューによって講師も変わります。きっと皆さんを飽きさせません!なぜなら講師達も皆さんと一緒にワクワクし楽しむから、どうぞお楽しみに!

指導体制 講師/Chalkartist Kana、YOSHI、YU-J ほか

活動時間 土・日曜日/不定期

活動場所 舞鶴市内公共施設

会費 月会費/3,000円  
※別途、材料費や遠征費が必要となる場合があります。

代表者 橋 幸恵

連絡先 090-6737-0360



▶Instagram



▶LINE



団体  
理念

絵画製作を通して観察力、創造力、情緒力を豊かに感性の向上が育成方針。基本的内容も含む。

活動  
紹介

小学3年生以上。年齢問わず、各種絵画を大人・学生も一緒に、各々の個性を大切に進捗に合わせて指導。年1回作品展開催。

部員数 19名

指導体制 メイン指導者/小坂 けいしん サブスタッフ/1名

活動時間 土曜日(月2回)/13:30~15:10  
※都合が悪い場合は午前も可能 ※月によって変動あり

活動場所 舞鶴市勤労者福祉センター 洋室2または1  
(〒7625-0035 舞鶴市溝尻150-11)

会費 月会費/2,200円(1~2回参加の場合)  
※3回目以降は1回ごとに1,100円加算されます。  
未参加でも500円お支払いいただきます。  
※別途、保険料や用紙(約500円)等が必要となる場合があります。

代表者 小坂 けいしん

連絡先 080-5356-8929

## 大会出場情報

毎年10月頃 作品展

## 土日以外の活動情報

月・水曜日(月3回)/10:00~11:50、  
木曜日(月3回)/18:00~19:40も教室があります。

## そのほか

小学生・高校生・社会人等成人の方も活動しています。

団体  
理念

描くことを通して、「自分ってこんな表現ができるんだ!」という発見を大切にします。

上手く描くことや完成させることより、描く時間、考える時間、没頭する時間を楽しみましょう。

仲間と表現を認め合い、自信とコミュニケーション能力を伸ばします。

活動  
紹介

iPadを使って、デジタルイラストにチャレンジしてみよう!  
「絵を描いてみたいけど、何からはじめたらいいかわからない」そんな中学生のみなさんへ。

このクラブでは、線の引き方や色の塗り方など、楽しく基本から教えていきます。活動はオンラインなので、自宅からリラックスして参加できます。みんなで一つの絵を仕上げる共同制作や、自分のペースで取り組める個人制作もあり、毎回新しい発見があります。

さあ、一緒にイラストの世界に飛び込もう!

指導体制 メイン指導者/坂口 庄平 サブスタッフ/4名

活動時間 日曜日/9:30~12:30

活動場所 オンライン

会費 未定 ※別途、保険料が必要です。  
※持っていない場合のみ、各自で3,000円程度のイラスト制作に適したスタイラスペン(タッチペン)の購入が必要です。

代表者 坂口 庄平

連絡先 01208-01209



団体  
理念

健全なデジタル活用を基盤に、  
協働力・戦略的思考・情報リテ  
ラシーを育みます。

チームでの作戦立案や振り返りを通じた  
協同学習、ネットマナー教育、データ分析  
やICT活用を組み込み、楽しさと学びを  
両立させます。

活動  
紹介

e-スポーツを普及するため、地元のゲーム好き経営者が集まり、  
令和6年に合同会社MOSKYを立ち上げました。

ゲーム好きが集まり、目指せプロゲーマー。コーチには世界  
レベルのプレイヤーがオンラインで直接指導いたします。

ゲーム内容：フォートナイトによる

実習内容：4人1組によるクラス分け：A(上級・中級・初級クラスにより  
練習内容が異なります) ※クラブ内バトルロワイヤル方式により決定  
協力体制：京都TECH(京都デザイン&テクノロジー専門学校)

**指導体制** メイン指導者/嵯峨根 隆史 サブスタッフ/4名

**活動時間** 土曜日/15:00~18:00または日曜日/9:00~12:00

**活動場所** KAGIMACHI BLD.2階  
(〒624-0841 舞鶴市引土小字鍵町370-1)

**会費** 月会費/3~4,000円程  
※別途、遠征費、ユニホーム代(5,000円程度)、  
任天堂switch(持ち込み)、必要に応じてキーボードや  
接続ケーブル等が必要です。

**代表者** 嵯峨根 隆史

**連絡先** 080-3139-3689

## その他

小学生・高校生・社会人等成人の方も活動しています。

団体  
理念

小中学校においてプログラ  
ミング教育が必修になり、プロ  
グラミングに対して多くの関心が  
集まっています。本活動では、舞鶴高専の  
教職員・在学生が講師となり、プログラ  
ミングの学習を通じて、中学生の発想力、  
表現力、技術力の向上を目指します。

活動  
紹介

舞鶴高専ではプログラミングに関する公開講座(オンライン  
含む)を数多く実施してきました。また毎年11月舞鶴高専杯  
プログラミングコンテストを実施するなど、地域の子供たちの  
プログラミング教育に貢献してきました。本講座は舞鶴高専杯プロ  
グラミングコンテストに向けて活動を行います。オンラインでの学習が中心  
となるため、自宅にいながら活動を行うことができます。プログラミング  
の能力に応じて指導しますので、初心者でも安心して参加できます。

**指導体制** メイン指導者/井上 泰仁 サブスタッフ/2名

**活動時間** 土曜または日曜日(月1・2回)/10:00~12:00

**活動場所** 舞鶴工業高等専門学校 (〒625-8511 舞鶴市白屋234)  
またはオンライン

**会費** 未定 ※舞鶴高専およびオンラインで活動を行います。  
自宅に通信環境が無い場合には通信費がかかります。  
タブレットもしくはパソコンが必要です。  
ご自身で準備して頂くことになります。

**代表者** 林 康裕

**連絡先** 0773-62-5600

## 大会出場情報

11月中旬に舞鶴市で開催される舞鶴高専杯プロ  
グラミングコンテストに出場します。

**団体  
理念**

「自分のアイデアが形になる、喜んでもらう。」地域のプロと一緒にアイデアを出し合い、実際に商品を作って売るところまで、全部通して一緒に体験します。「やってみたい!」を形にする力、正解のない中でよりよい方法を考える力を身につけるとともに、中学生も舞鶴を盛り上げる一員になってもらえるような活動をします。

**活動  
紹介**

中学生向け探究部「MY Lab.」が、新しく「商品開発部」として生まれ変わります! 「聞く・調べる」だけでなく、地域のプロと一緒に「実際に商品を作って売る」ことにチャレンジするプロジェクトです。  
「こんなのがあったらいいな」というみなさんのアイデアを、地元の職人さんやお店の人と一緒に形にしてみませんか? 材料を選んだり、パッケージをデザインしたり、どうすればみんなに買ってもらえるか作戦を立てたり…。最後はイベントやお店での販売も! 過去はオリジナルインクや、抹茶を使ったクッキーを作りました!  
「自分の作ったものが、誰かの手に渡る」瞬間のドキドキや感動は、一生モノの思い出になるはず。難しい知識はいりません。必要なのは「やってみたい!」という気持ちだけ。学校や学年を越えた仲間と一緒に、舞鶴のまちをワクワクさせる新しい仕掛けと一緒に作ってみませんか? KATALab. でお待ちしております。

**指導体制** メイン指導者/原田 翔太

**活動時間** 土曜日/9:30~12:00

**活動場所** KATALab.  
(〒624-0841 舞鶴市字引土小字折原7-10 西矢殖産ビル1階北側)

**会費** なし ※別途、材料費等の実費が必要となる場合があります。

**代表者** 高田 智哉 **連絡先** 070-9389-7191

**その他**

高校生も活動しています。



Instagram▶

**ボランティア  
(トイレ掃除等)**
**便教会 (べんきょうかい)**
**団体  
理念**

～ひたすら  
身を低くして  
実践あるのみ～  
一生懸命トイレ掃除に打ち込むことで、自分という殻が取れて新たな発見がある! 経験した者にしかわからないその達成感、充実感を味わう事で、自己肯定感を育成する。

**活動  
紹介**

十数年前、白糸中学校の校舎改築に伴い、数々の歴史や思い出の詰まった校舎に感謝する思いでスタートした便教会です。特にトイレは毎日の生活の中では欠かせない場所であり、掃除となると敬遠したくなる場所ですが、そのトイレを50年前のようにピカピカにしたいという思いから、「舞鶴掃除に学ぶ会」の皆さんと共に始めました。新校舎になってからも継続して取り組んでいて、令和7年度末で190回を数えます! 一生懸命トイレと向き合っていると、達成感や充実感だけでなく、普段見えてこない新たな発見があったり、自分自身を振り返る事に繋がります。トイレ掃除にはできないことはありません! 気持ちがあれば誰でもできます! 実施場所は白糸中学校中心ですが、過去には城南中学校や市内の公園等でも行っておりますし、トイレ掃除に限らず、状況に応じて周辺のゴミ拾いに変更して実施する事もあります! 自分自身と向き合いたい人はぜひご参加下さい!

**指導体制** メイン指導者/秋原 栄人 他4名

**活動時間** 毎月 月末の土曜日/7:00~8:30

**活動場所** 白糸中学校を中心とした舞鶴市内の中学校

**会費** 1回/100円

**代表者** 秋原 栄人 **連絡先** 090-1442-6262

**その他**

小学生・高校生・社会人等成人の方も活動しています。



団体  
理念

舞鶴海洋少年団では、将来各分野で活躍出来るリーダーを育成することを目標として海洋少年団活動を指導しています。活動を通して、「教え、教わる実践」を身につけ、将来社会に出て必要となる人間力を養うことが出来ます。指導者は、指導する人という立場だけでなく、共に学ぶ人(伴走者)という立場で、活動しています。

活動  
紹介

活動として、手旗信号、ロープワーク、基本動作といった基本活動があります。海での活動としては、水泳訓練、サップ、カヌーなどの活動もあります。活動を通して、地域、学区及び学年にとられない仲間が出来ます。日本海洋少年団連盟が定めた指導要領があり、学年や級に応じた教育カリキュラムがあるため、初心者でも安心して活動出来ます。舞鶴でしか出来ない活動を一緒にしましょう!

**部員数** 17名

**指導体制** メイン指導者/高木 洋平 サブスタッフ/2名

**活動時間** 土・日曜日/9:00~15:00 ※毎月2~3回活動

**活動場所** 舞鶴市内公共施設  
(まなびあむ、西支所、中総会館、西市民プラザ、西舞鶴駅交流センター)

**会費** 年会費/2,000円  
※別途、入団費2,000円、団Tシャツ費用、合宿時費用等が必要です。

**代表者** 高木 洋平

**連絡先** 090-9058-2095

## 大会出場情報

神戸まつり、海洋少年団近畿地区連盟大会、五森祭、ブルーフェスタに参加予定。  
その他、イベントの要請があれば、順次参加します。

## その他

小学1年生から高校3年生までが在団しています。



▲YouTube



▲Facebook



▲Instagram



